**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 8-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 23.11.20г. по 27.11.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**09.11.20.г. в 10:15.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

Выполнять комплекс релакс-йоги, для расслабления и растяжения основных групп мышц: <https://youtu.be/uF_L0MppAHU>

**12.11.20.г. в 13:55.**

**Домашнее задание для девочек 8-А класса:**

Выполнять комплекс йоги, для стройности тела и хорошего настроения: <https://youtu.be/kh0kO1SWo8g>